

THE TRAIL

Musique	Trail of Tears (Billy Ray Cyrus) [175 bpm]
Chorégraphe	Judy McDonald (CAN)
Type	Ligne, 4 murs, 64 temps
Niveau	Intermédiaire
Traduction	Louise Thérberge, Genève

Commencer la danse aussitôt que le rythme s'accélère. Si vous manquez le début, commencez avec les paroles

1 – 16 POINTE, TALON, CROISE, TALON, CROISE, TALON, POINTE, DEPOSER

1 - 2 Pivoter le genou droit vers la gauche et pointer le pied sur place; talon D devant;
3 - 4 Croiser et pointer le pied droit devant le gauche; talon D devant
5 - 6 Croiser et pointer le pied droit devant le gauche; talon D devant
7 - 8 Pivoter le genou droit vers la gauche et pointer le pied sur place; poser le D près du G

1 - 2 Pivoter le genou gauche vers la droite et pointer le pied sur place; talon G devant;
3 - 4 Croiser et pointer le pied gauche devant le droit; talon G devant
5 - 6 Croiser et pointer le pied gauche devant le droit; talon G devant
7 - 8 Pivoter le genou gauche vers la droite et pointer le pied sur place; poser le G près du D

17 -24 A DROITE : TALON D, POINTE D, TALON D, POINTE D, POINTE G, TALON G, POINTE G, TALON G

1 – 2 Pivoter le talon D à droite, pivoter la pointe D à droite
3 – 4 Pivoter le talon D à droite, pivoter la pointe D à droite
5 – 6 Pivoter la pointe G à droite, pivoter le talon G à droite
7 – 8 Pivoter la pointe G à droite, pivoter le talon G à droite

25 – 32 KNEE POPS (GENOUX) D, G, D, G, D, G

1 - 4 Plier le genou droit, pause, plier le genou gauche, pause
5 - 8 Plier le genou D, plier le genou G, plier le genou D, plier le genou G

33 -48 2 X (TALON DROIT, POINTE, 1/2 TOUR, 1/4 DE TOUR)

& Changement de poids sur le pied gauche
1 - 4 Talon droit devant, pause, pointer le pied droit derrière, pause
5 - 6 Pas du pied droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche
7 - 8 Pas du pied droit devant, pivoter 1/4 tour à gauche

1 - 8 Répéter les pas 1 à 8

49 – 56 D DEVANT, BROSSE, CROISE, BROSSE, G DEVANT, BROSSE, CROISE, BROSSE

1 - 2 Pas du pied droit devant, brosse le pied gauche devant
3 - 4 Brosse le pied G vers l'arrière en croisant devant le D, brosse le pied G devant
5 - 6 Pas du pied gauche devant, brosse le pied droit devant
7 - 8 Brosse le pied D vers l'arrière en croisant devant le G, brosse le pied D devant

57 – 64 ROCK D DEVANT, DERRIERE, DEVANT, DEVANT

1 - 2 Pas de rock du pied droit devant, pas du pied gauche sur place
3 - 4 Pas de rock du pied droit derrière, pas du pied gauche sur place
5 - 8 Répéter les pas 1 à 4

Reprendre au début, «*si vous aimez danser, montrez-le.....souriez !* »