

Sugar & Pai

Typ: 32 Counts, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Choreograph: Kelli Haugen 10.2003
Music: Sugar & Pai 134 BPM by The Boots Band
Burnin Love 145 BPM by Travis Tritt
Rockin Around The Christmas Tree 140 BPM/ Swinging Home For Christmas 115 BPM

1-8 Side Rock, Sailor Step, Shuffle Forward L, $\frac{1}{2}$ Pivot Turn
1,2 RF Schritt nach rechts, Gewicht wieder zurück LF
3&4 RF kreuzt hinter LF, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
5&6 LF Schritt nach vorn, RF nachziehen, LF schritt nach vorn
7,8 RF Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Drehung nach links

9-16 Side Shuffle R, Back Rock, Side Shuffle L, Back Rock
1&2 RF Schritt nach rechts, LF nachziehen, RF Schritt nach rechts
3,4 LF Schritt zurück, Gewicht zurück RF
5&6 LF Schritt nach links, LF nachziehen, LF Schritt nach links
7,8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück LF

Option: Du kannst die Schritte 3,4 und 7,8 etwas abändern, nämlich 2 Kick Ball Back

3&4 Kick LF zurück, LF neben RF, RF an Ort
7&8 Kick RF zurück, RF neben LF, LF Schritt an Ort

17-24 Grapevine $\frac{1}{4}$ Turn with Touch L, Heel Switches, Toe Touch, $\frac{1}{4}$ Turn Hook
1,2 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinter RF
3,4 RF mit $\frac{1}{4}$ Drehung rechts, LF Spitze berührt nach links
&5 LF neben RF, RF Ferse nach vorn
&6 RF neben LF, LF Ferse nach vorn
&7 LF neben RF, RF Spitze nach vorn
8 LF $\frac{1}{4}$ Drehung rechts und RF vor linkem Schienbein kreuzen

25-32 Shuffle Forward R, $\frac{1}{4}$ Pivot Turn R, Cross Shuffle, Kick Ball Cross
1&2 RF Schritt vor, LF nachziehen, RF Schritt vor
3,4 LF Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts
5&6 LF kreuzt über RF, RF Schritt nach rechts, LF kreuzt über RF
7&8 RF Kick nach vorn, RF neben LF, LF kreuz über RF

Start Again